

repas semaine N°45 - Validés par une diététicienne

lundi 7 novembre 2022

Donnuts de poulet

Purée

Tomme

Orange

Légende



Vert : crudités

Violet : cudités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier

mardi 8 novembre 2022

Salade verte à l'emmental

Quenelle sauce aurore

Poêlée de champignons

Tarte normande

Ecoles 4 éléments



jeudi 10 novembre 2022

Sauté de porc

Riz

Kiri

Pomme

vendredi 11 novembre 2022

produits locaux



produits français

produits ardéchois



produits régionaux



produits bio

repas semaine N°46 - Validés par une diététicienne

lundi 14 novembre 2022



Steak haché



Purée de pomme de terre

yaourt nature

pomme

Légende



Vert : crudités

Violet : cuités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier

jeudi 17 novembre 2022

Salade d'avocat

Gratin de la mer

Riz



Yaourt fermier

mardi 15 novembre 2022

Pizza



Estoufado de bœuf



Carottes

Salade de fruits

vendredi 18 novembre 2022

Salade verte mimosa

Couscous végétarien

0

Liégeois

Ecoles 4 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



produits bio

repas semaine N°47 - Validés par une diététicienne

lundi 21 novembre 2022

Chou blanc au curry et raisin

Lapin à la moutarde

Purée de courge

Crème vanille

Légende

Vert : crudités

Violet : cuitités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier



mardi 22 novembre 2022

Rapé de carottes à l'orange

Filet de poisson façon meunière

Epinards béchamel gratinés

Gâteau de semoule

vendredi 25 novembre 2022

Boulette de soja façon Arrabita

Cœur de blé et lentilles

Yaourt fermier aromatisé

Salade de fruits

jeudi 24 novembre 2022

Emincé de bœuf

Pomme de terre vapeur

Petit suisse aux fruits

Orange

Ecoles 4 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



produits bio

repas semaine N°48 - Validés par une diététicienne

lundi 28 novembre 2022

Aiguillettes de poulet

Flageolets

Yaourt aux fruits

Banane

Légende

A la découverte de nos régions

Alsace-Lorraine

jeudi 1 décembre 2022

Fammenkueche

Choucroute

Clafoutis de mirabelles

Clafoutis de mirabelles



Vert : crudités

Violet : cuitités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier

mardi 29 novembre 2022

Salade de lentilles

Omelette au fromage

Epinards

Gâteau marbré

vendredi 2 décembre 2022

Salade composée

Sauté de veau à la provencale

Gratin dauphinois

Clémentine

Ecoles 4 éléments



produits locaux



produits français

produits ardéchois



produits régionaux



produits bio

repas semaine N°49 - Validés par une diététicienne

lundi 6 décembre 2021

Omelette

Purée de potiron

Yaourt aux fruits

Clémentine

Légende

Vert : crudités

Violet : cuitités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier



mardi 7 décembre 2021

Carottes rapées

Gratin de

Croziflette aux lardons

Kiri



vendredi 10 décembre 2021

Salade et dés de fromage

Sauté de bœuf

Choux fleurs vapeur



Donuts

Ecoles 4 éléments



jeudi 9 décembre 2021

Cœur de palmier et dés emmental

Dos de cabillaud sauce crustacés

Riz

Banane

produits locaux



produits français

produits ardéchois



produits régionaux



produits bio

repas semaine N°50 - Validés par une diététicienne

lundi 12 décembre 2022

Mâche

Pâtes à la bolognaise

0

Tomme blanche



Vert : crudités

Violet : cuitités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier

Légende

jeudi 15 décembre 2022

Terrine de légume

Pavé de blé épinard et graines

Petits pois

Yaourt nature fermier

Mandarine

mardi 13 décembre 2022

Salade jurassienne

Gratin de la mer

Salsifis & champignons

Millefeuille

vendredi 16 décembre 2022

Dinde aux marrons

Gratin dauphinois

Mandarine et papillote

Buche à la mangue maison

Ecoles 4 éléments



produits locaux



produits français

produits ardéchois



produits régionaux



produits bio