

repas semaine N°8 -

lundi 20 février 2023

Steak haché

Haricots verts

Yaourt nature

Pomme

Légende



Vert : crudités :

Violet : cuités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

jeudi 23 février 2023

Gratin de poisson

Jardinière de légumes

Yaourt fermier

kiwi

mardi 21 février 2023

Blanquette de veau

Purée de carottes

Petit suisse

Bugnes lyonnaises

vendredi 24 février 2023

Coleslaw

Riz cantonais

0

Cantal

Beignet aux pommes

Ecoles 4 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio

repas semaine N°9 - Validés par une diététicienne

lundi 27 février 2023

Bœuf stroganoff

Purée de courge

tomme blanche

Banane

Légende



Vert : crudités :

Violet : cuidités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

jeudi 2 mars 2023

Hachi végétarien

0

Petit suisse aux fruits

Banane

mardi 28 février 2023

Carotte râpée

Filet de poisson pané

Chou fleur gratiné au fromage

Brownie

vendredi 3 mars 2023

Pâtes au thon à la tomate

0

Yaourt fermier nature

Salade de fruits

Ecoles 4 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio

repas semaine N°10 - Validés par une diététicienne

lundi 6 mars 2023

Bolognaise

Torti

Yaourt nature

Pomme

Légende



Vert : crudités :

Violet : cuidités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

jeudi 9 mars 2023

Couscous

Semoule & légumes

Tomme

Salade de fruits

mardi 7 mars 2023

Salade de pomelos/surimi

Cordon bleu

Purée de brocoli

Eclair à la vanille

vendredi 10 mars 2023

Salade de pâtes mimolette

Bœuf bourguignon

Carottes

Banane chocolat

Ecoles 4 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio

repas semaine N°11 - Validés par une diététicienne

lundi 13 mars 2023

Merlu à la coco

Riz

camembert

Kiwi

Légende



Vert : crudités :

Violet : cuités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

jeudi 16 mars 2023

Quenelle sauce tomate

Carottes braisées

yaourt aromatisé

Donuts

mardi 14 mars 2023

Cassoulet

0

Kiri

Oreillon de pêches

vendredi 17 mars 2023

Escalope milanaise

Petits pois

Petit suisse aromatisé

Salade d'ananas

Ecoles 4 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio

repas semaine N°12 -

lundi 20 mars 2023

Pâtes

Carbonara

Tomme blanche

Kiwi

Légende

Menu a thème , Le Printemps

jeudi 23 mars 2023

Asperge vinaigrette



Filet de poulet

Riz safrané

yaourt

Compote



Vert : crudités :

Violet : cuidités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

mardi 21 mars 2023

Salade jurassienne

Poisson meunière

Gratin de poireaux

Salade de fruits

vendredi 24 mars 2023

Couscous végétarien

Boulettes végétariennes à la tomate

Camembert

Orange

Ecoles 4 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio

repas semaine N°13 - Validés par une diététicienne

lundi 27 mars 2023

Steak haché

Purée de carotte

yaourt

Beignet chocolat

Légende



Vert : crudités :

Violet : cuités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

jeudi 30 mars 2023

Steak végétarien

Epinards

Yaourt fermier

Banane

mardi 28 mars 2023

Salade croustons et mimolette

Blanquette de volaille

Boulgour

Fromage blanc ardechois

vendredi 31 mars 2023

Ravioli

0

Emmental

Pomme

Ecoles 4 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio

repas semaine N°14 - Validés par une diététicienne

lundi 3 avril 2023



Poisson meunière



Purée de brocoli

Brie

Orange

Légende



Vert : crudités :

Violet : cuités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

jeudi 6 avril 2023



Sauté de veau aux fines herbes

Pommes de terre sautées

Tomme blanche



Pomme

mardi 4 avril 2023

Œufs mimosa

Quenelle nature sauce aurore



Lentilles

Tarte chocolat

vendredi 7 avril 2023

Pâtes

au Saumon



Yaourt fermier

Banane

Ecoles 4 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio